

## **VIAGGIO AMSTERDAM**

**Hotel MEININGER, AMSTERDAM (pernotto, prima colazione e cena)**

<http://www.meininger-hotels.com/en/hotels/amsterdam/>

Gli **inverni** sono freddi: la temperatura media è di due gradi centigradi, a volte c'è nebbia e pioggia e conviene coprirsi bene

Banche

Le banche sono aperte dalle 9 alle 16 dal martedì al venerdì, mentre al lunedì aprono all'una. Gli uffici della GWK, la Banca Centrale d'Olanda, sono aperti 7 giorni su 7. Presso i Bancomat, aperti 24 ore su 24, si può prelevare denaro contante con il Bancomat internazionale (circuito Maestro) e con le principali carte di credito, tra cui VISA, MasterCard, American Express. **La moneta ufficiale è l'euro.**

### **Sicurezza**

Come in ogni città, anche ad Amsterdam basta seguire delle semplici indicazioni per evitare di rovinarsi la vacanza. Nelle zone ad alta concentrazione turistica, ci sono molti borseggiatori. Non portatevi dietro il passaporto e le carte di credito che non vi servono; lasciate tutto nella cassaforte dell'hotel e fatevi consegnare una ricevuta. Evitate di far vedere che avete molti soldi in tasca; non appoggiate il telefonino bene in vista se vi allontanate. Chiudete bene le borse nel Metro e nei luoghi molto affollati. Attenzione alle persone che si avvicinano per offrirvi prodotti in vendita: molte volte sono abili borseggiatori.

### **Fumo e alcool**

In Olanda, come in Italia, è vietato fumare in tutti i luoghi pubblici. Molti locali dispongono di sale separate riservate ai fumatori.

### **Orari di apertura di negozi, uffici pubblici, ristoranti**

La maggior parte dei negozi è aperta dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 18, e il sabato dalle 9 alle 17. Al lunedì, molti negozi aprono tra le 11 e alle 13 e chiudono alle 18. Nelle strade del centro, i negozietti per i turisti sono aperti anche la domenica dalle 12 alle 19 e fino alla sera tardi.

### **Telefonare da e per l'Italia - prefissi e cellulari**

Una volta entrati nel territorio olandese, il vostro telefonino GSM si connette automaticamente alla rete locale. In Olanda, i numeri verdi iniziano con 0800. Fate attenzione invece ai numeri che iniziano con 0900: sono numeri a pagamento e possono costare fino a un euro al minuto. I cellulari iniziano con 06. I telefoni pubblici, in cabine arancio e grigio, si trovano in tutta la città e oltre alle monete accettano le carte di credito. Per chiamare in Olanda, dovete anteporre al numero 0031, il prefisso internazionale dell'Olanda, seguito dal prefisso locale senza lo zero e dal numero dell'abbonato.

### **Numeri utili ad Amsterdam**

#### **Ambasciata Italiana**

Alexanderstraat 12, the Hague (L'Aia): tel. 0031 70 3021030

#### **Consolato italiano**

Herengracht, 581, Amsterdam: tel. 0031 20 6240043

**ATAS** (Servizio assistenza turistica di Amsterdam) Nieuwezijds Voorburgwal 104-108,  
Amsterdam: tel. 0031 20 625346

### **Elettricità e acqua**

Ad Amsterdam il voltaggio è di 220, anche se alcuni alberghi hanno le prese a 120 e 110 volt per i rasoi. In ogni caso, le prese olandesi hanno due spinotti, per cui ricordatevi di portare l'adattatore.

### **TRASPORTI: Card per tre gg; oppure card gruppi Trasporti pubblici ad Amsterdam**

Trasporti pubblici - GVB è la compagnia che assicura i trasporti via [metro](#), tram e bus nel centro di Amsterdam e in periferia. Il modo più economico di viaggiare sui mezzi pubblici, per chi effettua una vacanza breve in città, è di acquistare i cosiddetti 'pass' che vengono venduti con validità di 24-, 48- e 72-ore e consentono l'uso illimitato dei trasporti pubblici ed anche l'utilizzo dei [bus notturni](#). I pass si possono trovare alle rivendite biglietti GVB e nei Punti Info nelle principali stazioni ferroviarie; i pass da 24-ore sono venduti anche dai conducenti, oppure nei principali hotel della città e negli Uffici Turistici.

### **Vietato camminare sulle piste ciclabili**

### **Vietato fumare sui treni e nelle stazioni**

### **Munirsi di apposito biglietto per i viaggi in tram**

Le [OV-chipcard](#) possono essere acquistate agli appositi distributori automatici nelle Stazioni e alle entrate di molti supermercati, e anche negli hotel convenzionati. Munirsi prima del viaggio! Oppure è possibile acquistare biglietti singoli (che costano però di più!) direttamente su tram e bus dai conducenti. La multa per chi viene sorpreso senza biglietto è di 40 Euro.

### **No alcohol in strada**

### **No a schiamazzi notturni**

### **No foto nel Quartiere a Luci Rosse**

Non è consentito fare foto alle ragazze in vetrina, potrebbe causarvi problemi e la distruzione del rullino stesso.

### **Le droghe pesanti sono proibite**

### **Vietato entrare nei coffeeshop se minorenni**

### **COSA PORTARE: ZAINETTO per il giorno (bagaglio a mano in aereo)**

Carta d'identità valida espatrio e fotocopia

Tessera sanitaria

Soldi in contanti

Cellulare

Blocchetto e penna, vocabolario italiano inglese

Medicine

VESTITI (vestiamoci a strati)

Ombrellino da viaggio, cappello lana e uno impermeabile, e guanti pesanti, solette termiche

Giacca a vento o piumino pesante

2 golf lana, 3 camice o 3 maglie maniche l, 1 felpa pesante, sciarpa

2/3 pantaloni pesanti

1 paio scarponcini e 1 paio di scarpe adatte per camminare o stivali

Pigiama e intimo, calze pesanti

PULIZIA PERSONALE

Una federa

Accappatoio in microfibra e ciabatte plastica

1 phon a camera

Set pulizia personale (sapone, shampoo, struccanti, spazzolino, dentifricio)