

MEMO VIAGGIO

RICORDA COSA PORTARE:

Carta d'identità valida espatrio e fotocopia

Tessera sanitaria

Soldi in contanti per eventuali necessità, per es. l'acqua. **Euro 10 di cauzione, 5 euro per biglietti eventuali Metro**

Cellulare e carica batterie, eventuale macchina fotografica

zainetto piccolo per muoversi a Barcellona

cena a sacco Primo giorno

Blocchetto. Penna, **pennetta**. Chi lo ha, un PC portatile o un note booke (con programma installati)

Medicine utilizzate solitamente. RIMEDI ANTINAUSEA per il viaggio a bordo:

- Xamamina (compresse o gomme masticabili)
- braccialetto per il mal di mare

eventuali snack, bottiglietta acqua e succhi frutta

VESTITI (vestiamoci a strati)

Ombrellino da viaggio, cappello lana

Giacca a vento o piumino

2/3 golf lana, 3 camice o 3 maglie maniche l, 1 felpa pesante, sciarpa

2/3 pantaloni

1 paio scarpe da ginnastica e 1 paio di scarpe adatte per camminare a Barcellona

Pigiama e intimo, calzettoni o calzini

PULIZIA PERSONALE

Accappatoio in microfibra e ciabatte plastica

1 phon a camera

Set pulizia personale (sapone, shampoo, struccanti, spazzolino, dentifricio)

TANTA VOGLIA DI PARTECIPARE; SPIRITO DI COESIONE E DI ADATTAMENTO